



GRUPPO FRAZIONALE FRONTIN  
IN COLLABORAZIONE CON  
ATLETICA TRICHIANA E  
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING

# 6<sup>^</sup> EDIZIONE "DE QUA E DE LA' DEL BROLO"

DOMENICA 20 GENNAIO 2019 PARTENZA ORE 10.00  
LOCALITÀ FRONTIN - TRICHIANA (BL)

"DE QUA E DE LA' DEL BROLO" E' UNA PASSEGGIATA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO DOVE OGNUNO POTRA' PERCORRERE IL TRAGITTO, A SCELTA 3 KM O 10 KM, ALL'ANDATURA CHE RITIENE PIÙ OPPORTUNA NON SUPERANDO IL TEMPO MASSIMO PREVISTO DI 2 ORE.

**PEDONATA 3 KM:** VERRANNO PREMIATE CON MATERIALE DIDATTICO LE PRIME TRE CLASSI SCOLASTICHE CON LA PIÙ ALTA PERCENTUALE DI PARTECIPANTI E A DISCREZIONE INSINDACABILE DELL'ORGANIZZAZIONE VERRANNO OMAGGIATI ALCUNI PARTECIPANTI.

**PEDONATA 10 KM:** VERRÀ REDATTA UNA CLASSIFICA IN CUI VERRANNO PREMIATI LE PRIME TRE FEMMINE E I PRIMI TRE MASCHI.

PER ENTRARE NELLA CLASSIFICA VA PRESENTATO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO O TESSERA FIDAL-CSI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

**NORDIC WALKING 10 KM:** VERRÀ PREMIATA LA MIGLIOR TECNICA FEMMINILE E MASCHILE E GRUPPO PIÙ NUMEROSO.

**QUOTA DI ISCRIZIONE: 5 € COMPRENSIVA DI RISTORI GADGET E ASSISTENZA MEDICA**

**ISCRIZIONI IN LOCO FINO A 15 MIN PRIMA DELLA PARTENZA**

**INFO: LUCA 3358363949**

